Утверждено
Директор
Д. Сивоголова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макароны отварные	180	11,20	367	18	19	21
	гор.напиток	629/2 и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	41	0	0	10
	хлеб	кач.удост	хлеб пшеничный в\с	2\30	6,50	129	4	1	25
		3	котлета Аппетитная (куриная)	100	35,70	370	12	30	14
		528\3	соус основной красный	68	18,69	8	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	удос.кач.	капуста квашенная	50	12,91	83	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								